Review

Paternal depression during pregnancy and its effect on the relationships of couples and children's health: a review study

Zohreh Shahhosseini[1*], Ozra Barooj Kiakalayee[2], Seyed Hamzeh Hosseini[3], Zahra Esmaeili Douki[4], Reza Ali Mohammadpour Thamtan[5]

1. Associate Professor of Reproductive Health, Sexual and Reproductive Health Research, Nasibeh Nursing And Midwifery Faculty, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.
2. M.Sc. Student of Midwifery Counseling, Student Research Committee, Nasibeh Nursing and Midwifery Faculty, Mazandaran University Of Medical Science, Sari, Iran.
3. Professor of Psychiatry, Psychiatry and Behavioral Sciences Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.
4. Assistant Professor of Research-Based, Nasibeh Nursing and Midwifery Faculty, Mazandaran University of Medical Science, Sari, Iran.
5. Associate Professor, Biostatistics Health Sciences research center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.
*. Corresponding Author: E-mail: Zshahhosseini@Yahoo.Com.

(Received 11 July 2018; Accepted 21 September 2018)

Abstract

Paternal depression during pregnancy causes increased incidence of psychiatric disorders, anxiety disorders, and impaired development of the child. Thus, considering the importance of psychological health of fathers in the psychological health of children, this study was conducted with the aim of examining the effect of paternal depression during pregnancy on the couple's relationships and children's health.

In this narrative review, firstly, the related keywords was identified with using mesh (medical subject headings) and then search was carried out in electronic databases including google scholar and the more specifically in Magiran, SID, Pubmed, Web of Science, Scopus, Ovid, Science Direct And ProQuest. The keywords: depression, depression in pregnancy, father, child, mental health. The published related articles were extracted from 1983 till 2018. Overall 95 articles have been searched. Researchers reviewed the title and abstracts of all articles searched, 25 articles are excluded due to non-relevance and ultimately they applied 70 studies to compile this review.

The results of our study culminated in organization of findings into two classes: class I: the effect of paternal depression on couple's relationships including anger and interpersonal conflicts of couples, increased risk of maladaptation and negative feelings in marital relationships, the couple's over-criticism of each other, emotional-psychological disorders of couples, and risk of infanticide; class II: the effect of paternal depression on children's health including increased stress and anxiety in the child, mood problems in the child, behavioral problems especially in boys, antisocial behaviors of the child, restlessness and hyperactivity, and emotional-psychological disorders of the child.

Given the negative effects of paternal depression during pregnancy, necessary trainings should be presented to families about identification of depressed fathers during pregnancy by healthcare staff, so that with timely diagnosis and treatment, one can mitigate the consequences of this disorder on the family and child, thereby improving the couple's relationships and quality of life.

Keywords: Depression, Depression in Pregnancy, Father, Child, Mental Health.

Clin Exc 2018; 8(1): 3-4 (Persian).

[Downloaded from ce.mazums.ac.ir on 2026-11-03]

تعالی بالینی
آموزشی- پژوهشی
دوره هشتم شماره ۱(۴-۳)

افسردگی پدران در دوران بارداری و تأثیر آن بر روابط زوجین و سلامت کودکان: یک مطالعه مروری

زهره شاه‌حسینی[۱*]، عذرا باروچ‌کیاکلایی[۲]، سیدحمزه حسینی[۳]، زهرا اسماعیلی‌دوکی[۴]، رضاعلی محمدپور تهمتن[۵]

چکیده

افسردگی پدران در دوران بارداری باعث افزایش اختلالات روان‌پزشکی، اختلالات اضطرابی و اختلال در رشد و تکامل کودک شود. لذا با توجه به اهمیت سلامت روان پدران در سلامت روان کودکان، این مطالعه با هدف تأثیر افسردگی پدران در دوران بارداری بر روابط زوجین و سلامت کودکان انجام شد.

مطالعه حاضر، مطالعه‌ای مروری بوده که جهت نگارش آن ابتدا با استفاده از روش MESH کلیدواژه‌های مرتبط استخراج شد و سپس با استفاده از کلیدواژه‌های فارسی افسردگی پدر، افسردگی قبل از زایمان، افسردگی پس از زایمان، کودک و یا معادل انگلیسی آن‌ها جستجو در بانک اطلاعاتی اینترنتی Google Scholar و به‌طور اختصاصی‌تر در پایگاه‌های اطلاعاتی نظیر SID، Science Direct، Web of Science، ProQuest، PubMed، Cochrane و Springer انجام شد و مقالات مرتبط از سال ۱۹۸۳ تا ۲۰۱۸ انتخاب گردید. ۹۵ مقاله جستجو شد و پس از بررسی خلاصه مقالات، از ۷۰ مقاله جهت نگارش این مطالعه مروری استفاده گردید.

نتایج مطالعات ما در این خصوص منجر به سازمان‌دهی یافته در دو طبقه شد: طبقه اول: تأثیر افسردگی پدران بر روابط زوجین شامل: خشم و درگیری‌های بین فردی زوجین، افزایش خطر ناسازگاری و احساسات منفی در روابط زناشویی، عیب‌جویی بیش‌ازحد زوجین از یکدیگر، اختلالات عاطفی_روانی زوجین و خطر نوزادکشی و طبقه دوم تأثیر افسردگی پدران بر سلامت روان کودک شامل: افزایش استرس و اضطراب کودک، مشکلات خلق‌وخو در کودک، مشکلات رفتاری به‌ویژه در کودکان پسر، رفتارهای ضداجتماعی کودک، ناآرامی و بیش‌فعالی و اختلالات عاطفی _روانی کودک می‌باشد.

با توجه به تأثیرات منفی ناشی از افسردگی پدران در دوران بارداری، باید از سوی کارکنان بهداشتی در زمینه شناسایی پدران افسرده در دوران بارداری، به خانواده‌ها آموزش‌های لازم داده شود تا بتوان با تشخیص به‌موقع و درمان آن، از عواقب این اختلال بر خانواده و کودک کاست تا بتوان روابط زوجین و کیفیت زندگی را بهبود بخشید.

واژه‌های کلیدی: افسردگی، افسردگی دوران بارداری، پدران، کودک، سلامت روان.

۱. دانشیار گروه بهداشت باروری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامائی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری مامائی نسیبه، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.
۳. استاد گروه اعصاب و روان، مرکز تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.
۴. استادیار پژوهش محور، دانشکده پرستاری مامائی نسیبه، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.
۵. دانشیار گروه آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.
* نویسنده مسئول: ساری، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه، گروه مامایی و بهداشت باروری E-mail: zshahhosseini@yahoo.com
تاریخ دریافت:۱۳۹۷/۴/۲۰ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۱۳۹۷/۶/۱۸ تاریخ پذیرش:۱۳۹۶/۶/۲۱

[Downloaded from ce.mazums.ac.ir on 2026-11-03]