Review

Implications of secure and insecure attachment of mother and child: A review

Zeinab Hamzehgardeshi[1*], Zohreh Shahhosseini[1], Somayeh Taghadosi Kargar[2]

1. Sexual and Reproductive Health Research center, Nasibeh Nursing and Midwifery Faculty, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.
2. Counseling in midwifery master student, Student Research Committee, Nasibeh Nursing and Midwifery Faculty, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.
*. Corresponding Author: E-mail: z.hamzehgardeshi@mazums.ac.ir

(Received 11 July 2018; Accepted 21 September 2018)

Abstract

Behaviorists believe that the need for attachment is a prerequisite need and many aspects related to it are innate. Therefore, mother and child attachment is more than nutritional needs during infancy. Early interactions between parents and infants seem to be the basis for future interactions and other behaviors in childhood, adolescence and even adulthood. Therefore, the purpose of this study is to review the implications of secure and insecure attachment of mother and child.

This study is a review which to compile it, search was conducted in database such as Google scholar and more specially databases such as MEDLINE, SID (Scientific Information Database), Magiran, PubMed, SCOPUS, Science Direct and Cochrane with using the keywords such as secure attachment, insecure attachment, mother and child and attachment implications. First, 78 articles were searched, after abstracts screening stage, 44 articles were excluded from the research due to lack of their relevance or repetition. Finally, 34 articles were used to write this review article.

The findings of this study lead to the classification of the contents in four main categories as follows: 1-Short-term implications of mother and child secure attachment (feeling security, preparing for social challenges, creating positive relationships with peers, facilitating learning of social interactions and emotional adjustment skills, self-efficacy, collaboration with adults, improvement memory performance, academic achievement, problem solving skills and stress reduction), 2-Long-term implications of mother and child secure attachment (performing more aerobic exercise, less smoking, narcotics or alcohol, more healthy eating habits, better sleep habits, using more safety belts, less indecency and immorality in sex), 3-Short term implications of mother and child insecure attachment (anxiety, fear and panic, negative social-emotional growth such as rape, hostility, social retardation, physical health side effects such as growth disorder, eating disorder), 4. Long-term implications of mother and child insecure attachment (kleptomania, lying, sexual obsessions, sadism, negative perception to parental support).

Considering the short-term and long-term effects of attachment, it can be stated that by identifying the factors of maternal behavior which affecting the attachment and training of mothers and providing opportunities for attachment of children, we can help to increase the growth of the secure attachment.

Keywords: Secure attachment, insecure attachment, mother and child, attachment implication.

Clin Exc 2018; 8(1): 9-10 (Persian).

[Downloaded from ce.mazums.ac.ir on 2026-11-06]

تعالی بالینی
آموزشی- پژوهشی
دوره هشتم شماره ۱(۱۰-۹)

مروری بر پیامدهای دل‌بستگی ایمن و ناایمن مادر و کودک

زینب حمزه‌گردشی[۱*]، زهره شاه‌حسینی[۱]، سمیه تقدسی‌کارگر[۲]

چکیده

دل‌بستگی مادر و کودک فراتر از نیازهای تغذیه‌ای در دوران نوزادی می‌باشد. به نظر می‌رسد تعاملات زودرس والدین و نوزادان پایه‌ای برای تعاملات آینده و رفتارهای دیگر در دوران کودکی، نوجوانی و حتی بزرگسالی می‌باشد. لذا هدف از مطالعه حاضر مروری بر پیامدهای دل‌بستگی ایمن و ناایمن مادر و کودک می‌باشد.

مطالعه حاضر یک مطالعه مروری نقلی می‌باشد. جهت نگارش این خلاصه مقاله با استفاده از کلیدواژه‌های دل‌بستگی ایمن، دل‌بستگی ناایمن، مادر و کودک، پیامد دل‌بستگی، در پایگاه‌های اطلاعاتی Google Scholar و پایگاه‌های اختصاصی نظیر Medline، SID، Magiran ،Scopus ،PubMed ،Science Direct ،Cochrane جستجو انجام شد. ابتدا ۷۸ مقاله جست‌وجو شد، پس از خواندن خلاصه مقالات ۴۴ مقاله به علت عدم ارتباط و یا تکراری بودن از تحقیق خارج شد. در نهایت از داده‌های ۳۴ مقاله جهت نگارش این خلاصه مقاله استفاده گردید.

یافته‌های مطالعه حاضر منجر به دسته‌بندی مطالب در ۴ طبقه کلی به شرح زیر گردید: ۱- پیامدهای کوتاه‌مدت دل‌بستگی ایمن مادر و کودک(احساس امنیت، آمادگی برای چالش‌های اجتماعی، ایجاد روابط مثبت با همسالان، تسهیل یادگیری تعاملات اجتماعی و مهارت‌های تنظیم احساسات، خودکارآمدی، همکاری با بزرگسالان، بهبود عملکرد حافظه، پیشرفت تحصیلی، مهارت حل مسئله، کاهش استرس)، ۲- پیامدهای بلندمدت دل‌بستگی ایمن مادر و کودک (انجام بیشتر ورزش‌های هوازی، مصرف کمتر سیگار و مواد مخدر یا الکل، عادات غذایی سالم‌تر، عادات خواب بهتر، استفاده بیشتر از کمربند ایمنی، بی‌قیدی و بی‌اخلاقی کمتر در امور جنسی). ۳-پیامدهای کوتاه‌مدت دل‌بستگی ناایمن مادر و کودک(اضطراب، ترس و وحشت، رشد منفی اجتماعی-احساسی نظیر: تجاوز، خصومت، عقب‌ماندگی اجتماعی، عوارض سلامتی فیزیکی نظیر: اختلال رشد، اختلال در غذا خوردن)، ۴-پیامدهای بلندمدت دل‌بستگی ناایمن مادر و کودک(جنون دزدی)، دروغ‌گویی، وسواس‌های جنسی، سادیسم، درک منفی نسبت به حمایت پدر و مادر).

با توجه به آثار کوتاه‌مدت و بلندمدت ناشی از دل‌بستگی می‌توان چنین بیان کرد که با شناسایی عوامل رفتار مادرانه مؤثر بر دل‌بستگی و آموزش مادران و با ارائه فرصت‌های لازم برای دل‌بستگی فرزندان، می‌توان به افزایش رشد دل‌بستگی ایمن همت گماشت.

واژه‌های کلیدی: دل‌بستگی ایمن، دل‌بستگی ناایمن، مادر و کودک، پیامد دل‌بستگی.

۱. مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.
* نویسنده مسئول: ساری، بلوار امیر مازندرانی، خیابان وصال، دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه
E-mail: z.hamzehgardeshi@mazums.ac.ir

تاریخ دریافت:۱۳۹۷/۴/۲۰ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۱۳۹۷/۶/۱۸ تاریخ پذیرش:۱۳۹۷/۶/۲۱

[Downloaded from ce.mazums.ac.ir on 2026-11-06]