

Review

A review of clinical and laboratory findings and treatment of Juvenile Idiopathic Arthritis (JIA)

Reza Shiari^{1*}, Vadood Javadi Parvaneh²

1. Associate Professor of Pediatric Rheumatology, Mofid Children's Hospital, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

2. Fellow of Pediatric Rheumatology, Mofid Children's Hospital, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

*Corresponding Author: Shariati Ave, Hosseiniyah Ershad, Department of Pediatric Rheumatology of Mofid Children's Hospital, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran. E-mail: shiareza@yahoo.com

(Received 31 January 2014; Accepted 11 August 2014)

Abstract

Juvenile idiopathic arthritis (JIA) refers to a group of disorders characterized by chronic arthritis. It is a chronic rheumatic disease and one of the major causes of disability in children. The diagnosis of JIA disease in children younger than 16 years with arthritis (swelling or effusion or two about decreased range of motion, warmth, pain or tenderness) for at least 6 weeks and rule out of other causes of arthritis with which they would be identifiable. The incidence and prevalence of JIA from 1 to 20 per 100,000 to 400 per 100,000 have been reported. There are several separated classification criteria for patients under 16 years of age who have chronic arthritis. The most practical and acceptable criteria are presented by American College of Rheumatology (ACR), European League against Rheumatism (EULAR), and the International League of Associations for Rheumatology (ILAR). Furthermore, spondyloarthritis in young children, including psoriatic arthritis and ankylosing spondylitis are being diagnosed with difficulty. Here in we discussed about chronic arthritis in children and the differences between these classification criteria.

Keywords: Juvenile Idiopathic Arthritis, Diagnosis, Chronic Arthritis

J Clin Exc 2014; 2(2):19-35 (Persian).

مروری بر یافته های بالینی آزمایشگاهی و درمانی آرتربیت ایدیوپاتیک کودکان و نوجوانان (JIA)

رضا شیاری^{*}، ودود جوادی پروانه[†]

چکیده

آرتربیت ایدیوپاتیک کودکان و نوجوانان (Juvenile Idiopathic Arthritis: JIA) به گروهی از اختلالات اطلاق می شود که با آرتربیت مزمن مشخص می گردد. JIA بیماری روماتیسمی مزمن در کودکان است و نیز یک علت مهم معلولیت در کودکان محسوب می گردد. تشخیص بالینی این بیماری در کودکان کمتر از ۱۶ سال با آرتربیت (تورم یا افیوزن یا وجود دو مورد از محدودیت حرکت مفصل، گرمی، درد یا تندرنس) برای حداقل ۶ هفته همراه با رد سایر علل آرتربیت که قابل شناسایی باشند، گذاشته می شود. در حال حاضر چندین معیار تشخیصی در مورد آرتربیت مزمن در افراد زیر ۱۶ سال وجود دارد. اما قابل قبول ترین و کاربردی ترین معیار توسط کالج روماتولوژی آمریکا (American College of Rheumatology: ACR) و European League against Rheumatism: EULAR، مجمع روماتیسم اروپا (College of Rheumatology: ILAR) ارائه شده است. گروه روماتولوژی بین الملل (International League of Associations for Rheumatology: ILAR) علاوه بر آن اسپوندیلوآرتروپاتی ها شامل آرتربیت پسوریازیسی و اسپوندیلیت انکیلوزان در کودکان، به سختی تشخیص داده می شوند. این مقاله در مورد آرتربیت مزمن در کودکان و تفاوت های موجود در تقسیم بندی آنها می پردازد.

واژه های کلیدی: آرتربیت ایدیوپاتیک کودکان و نوجوانان، تشخیص، آرتربیت مزمن

مقدمه

آرتربیت ایدیوپاتیک کودکان و نوجوانان (Juvenile Idiopathic Arthritis: JIA) به گروهی از اختلالات اطلاق می شوند. JIA بیماری روماتیسمی مزمن در کودکان است و نیز یک علت مهم معلولیت در کودکان محسوب می گردد.

۱. گروه روماتولوژی کودکان، بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی کودکان مفید، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

۲. دستیار فوق تخصصی روماتولوژی کودکان، بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی کودکان مفید، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

E-mail: shiareza@yahoo.com

آدرس: خیابان شریعتی، حسینیه ارشاد، بخش روماتولوژی بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی کودکان مفید

۳. تاریخ دریافت: ۹۲/۱۱/۱۱ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۹۲/۱۱/۲۱ تاریخ پذیرش: ۹۳/۵/۲۰

اسپوندیلوآرتروپاتی‌های جوانان که شامل اسپوندیلیت آنکیلوزان جوانان و آرتربیت پسوریاتیک جوانان می‌باشد به سختی تشخیص داده می‌شود. تقسیم‌بندی سه‌گانه در جداول ۱ و ۲ نشان داده شده است. در این مبحث از تقسیم‌بندی ILAR استفاده شده است که قابلیت اجرایی راحت‌تری دارد.

در التهابات مزمن، پاسخ ایمنی وابسته به لنفوسيت T فعال است، و سلول‌های T در مایع مفصلی غالباً می‌باشند. در مبتلایان به JIA سطوح سرمی ایترلوکین ۶، ۲۱ و گیرنده ایترلوکین ۲ افزایش می‌یابد و در مایع مفصلی سطوح برخی ایترلوکین‌ها مانند IL-1B و IL-6 و IL2R و احتمالاً پروفایل Th1 بالا می‌رود. بالا رفتن Tumor TNF سطوح IL-6 و IL-2R و گیرنده حلال (C-) CRP (بالا) با پارامترهای التهابی مثل Necrosis Factor (Reactive Protein) و میزان فعالیت بیماری همبستگی دارند^(۳). سطوح سرمی ایترلوکین ۶ در Systemic Onset JIA (SOJIA) افزایش می‌یابد و قبل از هر افزایش تب بالا می‌رود که این با فعالیت بیماری و بالا رفتن واکنش دهنده‌های فاز حاد همبستگی دارد^(۴).

جدول شماره ۲: خلاصه تفاوت‌های الگوهای سه‌گانه آرتربیت مزمن جوانان

ACR	EULAR	ILAR	
۳	۶	۷	تعداد زیر گروه‌ها
کمتر از ۱۶ سال	کمتر از ۱۶ سال	کمتر از ۱۶ سال	سن شروع
بیشتر از ۶ هفته	بیشتر از ۳ ماه	بیشتر از ۶ هفته	مدت آرتربیت
خیر	بله	بله	JAS, JPsA
خیر	بله	بله	IBD
خیر	خیر	بله	نیاز به دوره درمان شش ماهه

ACR: American College of Rheumatology; EULAR: European League Against Rheumatism; IBD: Inflammatory Bowel Disease; ILAR: International League of Associations for Rheumatology; JAS: Juvenile Ankylosing Spondylitis; JPsA: Juvenile Psoriatic Arthritis

تشخیص بالینی این بیماری در کودکان کمتر از ۱۶ سال با آرتربیت (تورم یا افیوژن یا وجود دو مورد از محدودیت حرکت مفصل، گرمی، درد یا تندرسن) برای حداقل ۶ هفته همراه با رد سایر علل آرتربیت که قابل شناسایی باشند گذاشته می‌شود. میزان بروز JIA از ۱ تا ۲۰ در ۱۰۰۰۰ و شیوع آن از ۱۰ تا ۴۰۰ در ۱۰۰۰۰ گزارش شده است^(۲).

در حال حاضر سه نوع تقسیم‌بندی متفاوت برای بیماران زیر ۱۶ سالی که آرتربیت مزمن دارند وجود دارد: کالج روماتولوژی آمریکا (American College of Rheumatology: ACR)، اتحادیه مقابله با روماتیسم اروپا (European League Against Rheumatism: EULAR)، و اتحادیه بین المللی روماتولوژی (International League of Associations for Rheumatology: ILAR).

جدول شماره ۱: خلاصه تقسیم‌بندی آرتربیت مزمن در کودکان و مقایسه تقسیم‌بندی‌های موجود

ACR (1977 JRA)	EULAR (1978) JCA	ILAR (1997) JIA
سیستمیک	سیستمیک	سیستمیک
پلی آرتیکولر RF منفی	پلی آرتیکولر	پلی آرتیکولر RF منفی
JRA		پلی آرتیکولر RF مثبت
پاسی آرتیکولر	پاسی آرتیکولر (مداوم، گسترش یافته)	اولیگو آرتیکولر (مداوم، گسترش یافته)
	پسوریاتیک جوانان	پسوریاتیک
	وابسته به انتزیت	
	طبقه بندی نشده	

ACR: American College of Rheumatology; EULAR: European League Against Rheumatism; IBD: Inflammatory Bowel Disease; ILAR: International League of Associations for Rheumatology; JCA: Juvenile Chronic Arthritis; JIA: Juvenile Idiopathic Arthritis; JIA: Juvenile Rheumatic Arthritis; RF: Rheumatic Factor.

سیستم‌های تقسیم‌بندی بطور کامل شبیه هم نیستند، بطوری که بعضی از بیماران معیارهای بیش از یک زیر گروه را در یک نوع تقسیم‌بندی داشته در حالی که در سایر تقسیم‌بندی‌ها به سختی در یک زیر گروه خاص قرار می‌گیرند (جدول شماره ۱). از طرفی،

گردد، JIA اولیگوآرتیکولر گسترش یافته تعریف می‌شود. در بیش از ۵۰ درصد بیماران اولیگوآرتیکولر، بیماری گسترش می‌یابد که ۳۰ درصد این موارد در ۲ سال اولیه پس از تشخیص می‌باشد(۴-۶).

عوامل خطر برای گسترش بیماری شامل: آرتیریت مچ دست یا پا، آرتیریت قرینه، آرتیریت ۲ تا ۴ مفصلی، ESR بالا(Erythrocyte Sedimentation Rate) و تیتر بالای ANA می‌باشد. بیماری گسترش یافته، پیش‌آگهی را بدتر می‌کند(۶ و ۵).

JIA پلیآرتیکولر

در گیری در ۵ مفصل یا بیشتر بعنوان JIA پلیآرتیکولر نامیده می‌شود. این نوع شامل کودکانی با فاکتور روماتوئید منفی (RF negative) و فاکتور روماتوئید مثبت (RF positive) می‌باشد(۶). هر دو نوع در دختران بیشتر از پسران اتفاق می‌افتد(۷).

بیماری پلیآرتیریت RF منفی، اغلب در اولیل کودکی ایجاد می‌شود. در مقایسه، بیماری RF مثبت غالباً در نوجوانی رخ می‌دهد. بیماران سروپوزیو بطور اولیه دختران نوجوان با درگیری مفاصل کوچک قرینه با ارزیون شدید هستند. در آنها ممکن است ندولهای Zیر پوستی رخ دهد. همراهی Human Leukocyte Antigen (HLA) در این بیماران همانند بیماران آرتیریت روماتوئید سروپوزیو بزرگسالان می‌باشد و احتمالاً خود را در بزرگسالی به صورت آرتیریت روماتوئید بزرگسالان (Adult Rheumatoid Arthritis) نشان می‌دهند(۸-۱۲). معمولاً آرتیریت، مفاصل بزرگ و کوچک دست‌ها و پاها را گرفتار می‌کند. اگر چه ممکن است مفاصل محوری بدن شامل مهره‌های گردنبی و یا مفاصل تمپوروماندیبولا را نیز گرفتارسازد(۱۶-۱۳).

JIA با شروع سیستمیک

آرتیریت آیدیوپاتیک با شروع سیستمیک Systemic onset Juvenile Idiopathic Arthritis:)

تقسیم‌بندی آرتیریت ایدیوپاتیک جوانان (JIA)

تقسیم‌بندی ILAR شامل ۷ زیر نوع می‌باشد: فرم سیستمیک بیماری Systemic onset juvenile Idiopathic Arthritis (SoJIA)، اولیگوآرتیکولر، (Rheumatic Factor) مثبت RF، پلیآرتیکولر RF منفی، آرتیریت وابسته به انتزیت (Enthesitis Realted Arthritis: ERA)، آرتیریت پسوریاتیکی (Juvenile Psoriatic Arthritis: JPsA)، و نوع طبقه بندی نشده. این نوع تقسیم‌بندی به طور بالینی تشخیصی یکنواخت را از انواع JIA فراهم می‌کند و ارتباط اپیدمیولوژیکی، درمانی و سرانجام بیماری را برای پزشک مشخص می‌نماید.

یافته‌های بالینی دیگر که به تقسیم‌بندی بیماران کمک می‌کند شامل وجود انتزیت (التهاب محل اتصال تاندون و یا لیگامان به فاسیای استخوان)، داکیلیت (torsion ankylosis)، درد التهابی لومبوساکرال، Pitting ناخن‌ها، ساکرواپیلتیت، سابق پسوریازیس در بیمار یا خویشاوندان درجه اول، تب، راش و سروزیت می‌باشد.

اولیگوآرتیکولر JIA

JIA اولیگوآرتیکولر با آرتیریت کمتر از ۵ مفصل در طی ۶ ماه اول بیماری تشخیص داده می‌شود. در این بیماران تمایل به درگیری مفاصل بزرگ اندام‌های تحتانی مثل زانو و مچ پا وجود دارد. در نیمی از بیماران درگیری تک مفصلی در مفصل زانو به تنهایی دیده می‌شود. این بیماران عملکرد خیلی خوبی دارند و در اغلب موارد درد ندارند. بیماران اولیگوآرتیکولر، خصوصاً دختران Anti Nuclear ANA مثبت(Antibody)، در معرض خطر زیادی برای ایجاد یووئیت می‌باشند، و معمولاً جدی ترین مشکل بالینی این بیماری می‌باشد. آرتیریتی که در ۴ مفصل یا کمتر باقی بماند JIA اولیگوآرتیکولر پایدار، نامیده می‌شود. چنانچه در کودکی درگیری به صورت اولیگوآرتیکولر شروع ولی در مدت زمان ۶ ماه درگیری به ۵ مفصل یا بیشتر منجر

سیستمیک بیش از چندین ماه و برای سال‌ها بوده و دوره متوسط فعالیت بیماری حدوداً ۶ سال است (۱۷ و ۱۸). شاخص‌های پیش‌آگهی بد شامل: جنس مذکور، آرتربیت Zodres مفصل هیپ، پلی مورفیسم ژن Macrophage fibrin Inhibitory Factor: MIF D-Dimer پلی آرتربیت، تب پایدار، نیاز به درمان با کورتیکو استرویدها در شش ماه اول یا وجود ترومبوسیتوز می‌باشد (۱۸). بیماران SOJIA شدید که بطور مناسبی درمان نشده‌اند ممکن است دچار آمیلوئیدوز شوند. بیشترین مرگ‌ها در بیماران SOJIA ثانویه به سندرم فعالیت ماکروفاز، عفونت به علت مهار سیستم ایمنی و آمیلوئیدوز می‌باشد (۱۹-۲۰).

سندرم فعالیت ماکروفاز (Macrophage Activation Syndrome: MAS) نادر است اما این عارضه تهدید کننده زندگی با افزایش فعالیت و بروز هیستیوسیت‌ها در مغز استخوان مشخص می‌شود. آغاز کنندگان این سندرم شامل بیماری‌های ویروسی و اضافه کردن یا تغییرات در داروها به ویژه داروهای ضد التهابی غیراسترویدی (NonSteroidal Anti-Inflammatory Drugs: NSAIDs) متوترکسات، طلا، هیدروکسی کلروکین و اتانرسپت می‌باشند (۲۰-۱۸). بیماران با عارضه MAS حقیقتاً بدحال (ill) هستند و هپاتوسپلنومگالی، لنفادنوپاتی، پورپورا و خونریزی مخاطی دارند و ممکن است در گیری چند ارگان رخ داده باشد. پان‌سیتوپنی، طولانی شدن PTT و افزایش محصولات مشتق از فیبرینوز، هیپرتریگلیسریدمی و افزایش چندین برابری فربینین سرم شایع هستند. ESR اغلب پایین است که یک کلید تشخیصی برای شروع MAS در مقابل SOJIA شعله ور شده می‌باشد (۲۰).

آرتربیت وابسته به انتزیت

بیماران مبتلا به اسپوندیلیت آنکیلوزان جوانان و آرتربیت همراه با بیماری‌های التهابی روده

(SoJIA) تنها نوعی از JIA است که همراهی ثابت شده‌ای با جنس و HLA ندارد. در شروع، تظاهرات خارج مفصلی شامل: راش، تب، لنفادنوپاتی، هپاتوسپلنومگالی و سروزیت برجسته می‌باشند. ۱۰درصد بیماران ممکن است فقط تظاهرات خارج مفصلی داشته باشند و برای چندین ماه آرتربیت رخ ندهد. ولی به لحاظ بالینی، با تب و راش کلاسیک تشخیص احتمالی بیماری مطرح می‌شود و زمانی که آرتربیت مداوم رخ داد، این تشخیص مستحکم تر می‌شود.

کودکان SoJIA بطور تیپیک ۲ هفته تب بالا دارند، که بطور کلاسیک روزانه یک یا ۲ اوج تب وجود دارد. در طی حمله‌ها تب و لرز شایع می‌باشد و کودک ظاهری بسیار بیمارگونه پیدا می‌کند. اما هنگامی که تب قطع شد، کودک نیز خوب می‌شود.

راش‌های کلاسیک به رنگ صورتی شبیه رنگ گوشت ماهی سالمون (گل‌بهی) و نایپایدار بوده ولی معمولاً با شروع اسپایک‌های تب آغاز می‌شوند و به اندازه ۲-۱۰mm مجزاً و محدود هستند که ممکن است اطراف این ماکول‌ها با یک حاشیه رنگ پریده احاطه شده باشد یا ممکن است در مرکز ماکول بهبودی رخ دهد. این ضایعات بطور شایع تر روی تن و اندام‌ها در قسمت پروگزیمال اندام شامل بازوها و نواحی کشاله ران ایجاد می‌شوند. تماس با آب گرم یا حمام گرفتن ممکن است سبب شعله‌ورشدن این راش‌ها شود. رگه‌های خطی روی پوست پس از خراش سطحی (پدیده کوشش) در این بیماران دیده می‌شود. آرتربیت همراه با SoJIA معمولاً پلی آرتربیت است و معمولاً در طی ۶ ماه از یافته‌های سیستمیک تظاهر می‌باشد. مفاصل بزرگ و کوچک هر دو گرفتار می‌شوند. آرتربیت بصورت غیر قرینه و اولیگوآرتیکول شایع است. یافته‌های آزمایشگاهی در بیمار با SoJIA فعال شامل آنمی (که ممکن است شدید باشد)، لکوسیتوز، ترومبوسیتوز، افزایش آنزیم‌های کبدی، و افزایش واکنش دهنده‌های فاز حاد می‌باشد. سیر بیماری در نوع

سیکلوسپورین A، آزاتیوپرین، سیکلوفسفامید و تزریق زیرتنون استروییدها ممکن است در بیمارانی که به گلوکورتیکوئید پاسخ نداده اند سودمند باشد(۲۷ و ۲۸).

كمبودهای تغذیه‌ای

کودکان مبتلا به JIA کاهش توده عضلانی و افزایش توده چربی دارند. همچنین مصرف انژری در حال استراحت افزایش یافته است، خصوصاً در بیماران SOJIA، که بطور مشخص مصرف انژری در حال استراحت بالاتر از گروه کنترل سالم است. این مهم است که پزشک متخصص اطفال راهنمایی برای رژیم غذایی کودکان بر اساس سن و جنس برای رسیدن به وزن ایده‌آل مورد استفاده قرار دهد و متخصص تغذیه و رژیم غذایی قسمتی از تیم درمانی باشد، به ویژه وقتی که سوء تغذیه وجود دارد(۲۹).

اختلال رشد

اختلال رشد و تاخیر بلوغ در بیماران JIA شایع است. علل آن چند عاملی است. کودکان SoJIA در مقایسه با بیماری پلی‌آرتیکولر و الیگو‌آرتیکولر در طولانی مدت در خطر بیشتری برای کاهش رشد خطی می‌باشند(۳۰). این مهم است که کاهش رشد خطی تشخیص داده شود چرا که پیامد ناخوشایند و دائمی برای بیمار خواهد بود.

استئوپنی/استئوپروز

به دنبال خود بیماری و یا درمان با کورتیکو استرویید، کودکان مبتلا به JIA در معرض افزایش خطر برای استئوپنی و استئوپروز و لذا افزایش خطر شکستگی هستند. استئوپروز به کاهش موازی ماتریکس و محتوای معدنی استخوان گفته می‌شود، که سبب می‌شود تراکم (Bone Mineral Density: BMD) معدنی استخوان بیشتر از ۲/۵ انحراف معیار زیر متوسط برای سن و جنس باشد. در تفسیر نتایج تراکم استخوان مهم این است که

آرتربیت وایسته به انتریت (Infalammatory Bowel Disease: IBD) Entesitis Related (Arthritis: ERA) می‌باشند(جدول شماره ۲). این نوع از آرتربیت به طور شایعتر در پسران بزرگتر از ۸ سال رخ می‌دهد(۲۱). بیماران استعداد قوی ژنتیکی برای ابتلا به این دسته از بیماری‌ها دارند، همچنین شرح حال خانوادگی مثبت نیز وجود دارد و این بیماران غالباً HLAB27 می‌باشند(۲۲ و ۲۳). شاه علامت بیماری درد، خشکی و کاهش تحرک کمر بخصوص در اکستنیسیون می‌باشد. ERA باید در کودکی که دچار آرتربیت مزمن در ساختمان اسکلتی محوری و محیطی، انتزیت (التهاب نقطه‌ای که تاندون‌ها به استخوان متصل می‌شوند) و ANA و RF معمولاً با درگیری مفاصل گیرد. آرتربیت‌های محیطی درگیری ستون فقرات کمتری در اندام‌های تحتانی، درگیری ستون فقرات محوری و آرتربیت مفاصل ساکرواپیلیاک ممکن است در طی سال‌ها ایجاد شود(۲۴).

تظاهرات خارج مفصلی

یووئیت: یووئیت غیر‌گرانولوماتوز قدامی مزمن (ایریدوسیکلیت) تا ۲۰ درصد بیماران JIA الیگو‌آرتیکولر و ۱۰ درصد بیماران پلی‌آرتربیت دیده شده و در بیماران ANA مثبت شایع‌تر است. یووئیت ممکن است در سیر بیماری JIA تشخیص داده شود و یا اینکه از اولین تظاهرات JIA باشد(۲۵). بیماران JIA باید بطور معمول از نظر تشخیص یووئیت برای جلوگیری از تاخیر تشخیص غربالگری شوند. عوارض یووئیت شامل چسبندگی، آب مروارید، گلوکوم، و نقص میدان بینایی(تا ۳۰ درصد) می‌باشند. درمان یووئیت عبارت است از استروییدهای موضعی و میدریاتیک‌ها برای کاهش التهاب و جلوگیری از چسبندگی خلفی(۲۶). کورتیکوستروئیدهای خوراکی با دوز ۱mg/kg/day ممکن است برای بیمارانی که به درمان موضعی پاسخ نداده باشند نیاز باشد؛ متوترکسات،

غیبت از مدرسه و کاهش توجه در فعالیت‌های اجتماعی می‌شود^(۳۶).

ناتوانی

در بیماران JIA پلی آرتریت، محدودیت‌های عملکردی خفیف تا متوسط با افزایش درد و خشکی روزانه همبستگی دارد. تقسیم‌بندی اشتبین بروکر^(۳۷) برای ارزیابی پیامد بیماران در JIA مورد استفاده قرار گرفته است. در تقسیم‌بندی اشتبین بروکر دختران با ریسک ۲/۵ برابر بیشتر (با ضریب اطمینان ۹۵ درصد بین ۵/۱ - ۱/۱) و بیماران پلی‌آرتیکولر با ریسک ۵/۵ برابر بیشتر (با ضریب اطمینان ۹۵ درصد بین ۹/۸ - ۱/۶) در کلاس II-IV قرار می‌گیرند. براساس این تقسیم‌بندی، بیماران اولیگو‌آرتیکولر، محدودیت عملکرد در خارج از مدرسه ندارند. ۱۲ درصد بیماران پلی‌آرتیکولر و ۴۰ درصد بیماران SoJIA در کلاس ۳ یا ۴ قرار می‌گیرد^(۳۸).

حدود ۷۲ درصد بیماران، که به طور اولیه بیماری اولیگو‌آرتیکولر پیشرفت، پلی‌آرتریت یا SoJIA داشته اند، به علت عوارض وابسته به JIA تحت عمل جراحی قرار گرفته‌اند^(۳۹). بیماران RF مثبت بیشترین شمار جراحی‌های تعویض مفصل و مراقبت‌های مفصلی را داشته‌اند. بیشترین مرگ و میر بیماران در SoJIA می‌باشد^(۴۰).

تشخیص‌های افتراقی

تشخص JIA بالینی است، البته پس از اینکه سایر علل آرتریت بوسیله یک شرح حال دقیق، معاینه بالینی، تظاهرات رادیوگرافیک متناسب و تست‌های آزمایشگاهی رد شده باشد. نشانه‌های بالینی هم مثل بیماری سیستمیک، عفونت، تب، راش و آرتریت به افتراق JIA از سایر علل آرتریت کمک می‌کند. تشخیص افتراقی آرتریت حاد شامل بیماری‌هایی است که در گروه آرتریت روماتیسمی، بیماری‌های

اطلاعات حاصله با مقادیر طبیعی اطفال نه بزرگسالان مورد مقایسه قرار گیرد. BMD پایین در کودکان مبتلا به JIA با فعالیت بیماری، درمان با گلوکوکورتیکوئید، سن جوانتر، فعالیت بدنی کاهش یافته، سوء تغذیه پروتئین انرژی، قد و وزن پایین، کمبود کلسیم و ویتامین D همراهی دارد^(۳۱).

بهترین راه جلوگیری از این عوارض، کنترل بیماری فعال، دریافت مناسب کلسیم و کالری مورد نیاز و بالا بردن فعالیت فیزیکی می‌باشد^(۳۲). برای تعداد اندکی از بیماران که درمان خوراکی کورتیکواستروئید دریافت می‌کنند باید درمان تكمیلی با کلسیم ۱۵۰۰ mg-۱۲۰۰ روزانه و ۴۰۰ واحد ویتامین D را شروع کرد. استفاده از بیس‌فسفونات‌ها در بیمارانی که استئوپروز دارند باید مد نظر قرار گیرد^(۳۳).

ملاحظات اختصاصی

درد / ملاحظات روانی اجتماعی

آقای Huygen دریافت که در کودکان مبتلا به JIA، اعتماد به نفس، انگیزه برای رسیدن به هدف و ترس از شکست و ظاهر فیزیکی در این بیماران با گروه کنترل تفاوتی ندارد. تقریباً هیچکدام از بیماران JIA افسردگی را نشان نمی‌دادند^(۳۴). این یافته مخالف مطالعه‌ای است که آقای Schanberg انجام داده است که در آن افسردگی در حدود ۵ درصد بیماران JIA گزارش شده بود. آقای Schanberg همچنین دریافت که اضطراب روانی اجتماعی با افزایش دفعات و شدت درد و خستگی همبستگی دارد که در حدود ۱۰ درصد بیماران وجود دارد^(۳۵).

یک عامل عمده تاثیرگذار در ناتوانی بیماران JIA انجام فعالیت‌های روزانه زندگی، توجه در مدرسه و شرکت در فعالیت‌های تفریحی می‌باشد. در بیماران JIA پلی‌آرتریت، در اغلب روزها، درد خفیف تا متوسط وجود دارد؛ درد و خشکی مفاصل باعث افزایش دفعات

فقط در SLE وجود دارد. بیماران مبتلا به اسکلروز سیستمیک و درماتومیوزیت ممکن است در ابتدایک پلی آرتربیت قرینه ضعیف داشته باشند اما تشخیص دقیق با پیشرفت علائم داده می شود. بیماران مبتلا به اسکلروز سیستمیک، محدودیت دامنه حرکت ثانویه به تغییرات اسکلروتیک پوست دارند که باید از آرتربیت التهابی افتراق داده شود(۴۴ و ۴۵).

قبل از این که تشخیص JIA اولیگوآرتیکولر داده شود، علل شایع تر آرتربیت های تک مفصلی باید رد شده باشند. در موارد زیادی، تشخیص بر اساس شرح حال، سابقه عفونت و آرتربیت کمتر از ۶ هفته داده می شود. در هر بیمار با شروع حاد تب، درد شدید مفصل و قرمزی، گرمی و تورم مفصل با افزایش واکنش دهنده های فاز حاد، باید آرتربیت عفونی رد شود. مایع سینویال آزمایش شده و کشت انجام شود و فوراً درمان با آنتی بیوتیک مناسب شروع شود، زیرا آرتربیت عفونی می تواند به سرعت موجب تخریب مفصل شود. ساکرواپلیت باکتریال و دیسکیت، سیر بسیار آرامی دارند. آرتربیت گونوکوکی ممکن است با تظاهرات سیستمیک (تب و لرز)، راش به همراه آرتربیت و تنوسینویت بویژه در مچ دست و پا دست نمایان شود.

آرتربیت راکتیو (واکنشی) یک آرتربیت التهابی استریل حاد است که ممکن است به علت واکنش متقاطع T-cell یا B-cell با آنتیژن های مشابه باشد. آرتربیت راکتیو در هر کودک با سابقه گاستروانتریت و آرتربیت مفاصل بزرگ اندام تحتانی باید مد نظر قرار گیرد. واژه سندرم رایتر به سندرم بالینی آرتربیت راکتیو (Reactive Arthritis: ReA) اطلاق می شود که با تظاهرات سه گانه کلاسیک در گیری مفصلی و تظاهرات خارج مفصلی کثرنکتیویت و یووئیت خود را نمایان می سازد(۴۶). HLA-B27 قویاً با ReA و سندرم رایتر همراه می باشد(۴۶). بیمار با تب مداوم، آرتربیت و سابقه عفونت استرپتوکوکی که معیارهای جونز را پر نکرده باشد ممکن است تشخیص آرتربیت به دنبال

التهابی، عفونت، بیماری سیستمیک، بد خیمی و ترومای قرار می گیرند.

افتراق بین SoJIA و نوع پلی آرتیکولر ممکن است از سایر بیماری های سیستمیک همراه با پلی آرتربیت مثل تب روماتیسمی حاد، سایر بیماری های واسکولیتی و Lupus Erythematosus: (SLE) مشکل باشد(۴۰). تب روماتیسمی حاد به طور کلاسیک سبب آرتربیت مهاجر می شود که برخلاف آرتربیت اضافه شونده ای است که در JIA رخ می دهد. تب SoJIA چندین اسپایک در طی دوره بیماری دارد. بیماران JIA هر گز اریتما مارژیناتوم در بدن ندارند در حالی که در تب روماتیسمی حاد کاملاً شایع است. وجود بیماری اندو کاردیال قویاً تب روماتیسمی حاد را مورد ظن قرار می دهد، اما پریکاردیت می تواند در هر دو رخ دهد(۴۱).

سارکوئیدوز یک بیماری گرانولوماتوز غیر کازنیفیه مزمن است که در کودکان ناشایع است و با تب، آرتربیت، یوئیت، راش و بیماری ریوی تظاهر می یابد. آرتربیت مشخصه آن با هیپرترووفی سینوویال و کیست های سینوویال، خصوصاً در مچ دست و پا همراه می باشد. یوونیت قدامی یا خلفی نوع گرانولوماتوز و ندولار همراه با تشکیل ذرات کراتیت خشن می باشد. راش های ثابت ماکسولار بر عکس راش ناپایدار SoJIA می باشد(۴۲).

سایر بیماری های مولتی سیستمیک روماتیسمی می توانند از JIA به کمک معاینات بالینی و یافته های آزمایشگاهی تشخیص داده شود. SLE به طور شایع در جوانان با تب و پلی آرتربیت غیر اروزیو در دنارک در مفاصل کوچک و بزرگ تظاهر می یابد(۴۰ و ۴۳). در SLE، JIA اولیگوآرتیکولر و نوع پلی آرتیکولر می تواند مثبت باشد. پلی سروزیت و تب می تواند در SoJIA و SLE نیز دیده شود، ولی هپاتوسplenومگالی، لنفادنوباتی، مالار راش، نفریت، پان سیتوپنی اتوایمیون، هیپو کمپلمانی و Anti ds-DNA و سایر آنتی بادی ها

زندگی طبیعی می‌باشد. در طی چند سال گذشته، پشرفت‌های قابل توجهی در درمان JIA رخ داده است که شامل داروهای روماتیسمی (Disease Modifying Anti Rheumatic Drugs: DMARDs بیولوژیک بوده است.

سایر اقدامات درمانی

فیزیوتراپی در کنار درمان طبی بسیار مهم و حائز اهمیت می‌باشد زیرا به درمان، بهبود دامنه حرکت، قدرت عضلانی و مهارت‌های زندگی روزمره کمک می‌کند. آتل‌ها ممکن است برای جلوگیری از انقباض‌ها و بهبود دامنه حرکت استفاده شود. آرتروپلاستی ممکن است در بیمارانی که ناتوانی شدید دارند مورد نیاز باشد (۵۲).

داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی

درمان اولیه برای اکثر بیماران شامل تزریق داخل مفصلی کورتیکو استروئید طولانی اثر و NSAIDs می‌باشد. NSAIDs درد و التهاب را کنترل می‌کنند و معمولاً برای ۶ تا ۸ هفته درمان ادامه می‌یابد قبل از این که داروهای خط دوم شروع شود. ناپروکسن (۱۵۰ تا ۲۰۰ mg/kg روزانه، منقسم در دو دوز و با حداکثر ۵۰۰ mg/kg در روز)، تولمتین (۲۰۰ تا ۳۰۰ mg/kg منقسم به ۳ دوز روزانه و حداکثر ۶۰۰ mg) و ایبوبروفن (۴۰۰ mg/kg روزانه و حداکثر ۸۰۰ mg) شایع‌ترین منقسم به ۳ دوز روزانه و حداکثر ۸۰۰ mg شایع‌ترین داروهای مصرفی هستند و معمولاً با حداقل ناراحتی گوارش به خوبی تحمل می‌شوند. انتخاب NSAIDs بر اساس سلیقه درمانگر و راحتی تجویز دوز دارو می‌باشد. ناپروکسن بیشترین داروی مصرفی می‌باشد اما باستی در کودکانی که پوست روشن دارند با احتیاط تجویز شوند زیرا در این افراد پورفیری کاذب تاخیری ممکن است ایجاد شود (۵۳-۵۵).

ایندومتاسین (۲-۱ mg/kg/day با دوز حداکثر ۲۰۰ mg/day) یک داروی ضدالتہابی قوی است که بطور

عفونت استرپتوکوکی را مطرح کند (۴۷). ویروس‌های بی‌شماری سبب آرتربیت می‌شوند که شامل پاروویروس B19، هپاتیت B، روبلا، واریسلا، هرپس، آبله‌مرغان و HIV می‌باشد. عفونت‌های ویروسی شایع نیز همیشه بایستی مدنظر قرار گیرند (۴۸).

آرتربیت در بیماری کوازاکی معمولاً در طی فاز تحت حاد بیماری دیده می‌شود و بطور شایعی در زانوها و مچ پا رخ می‌دهد، اگرچه همه مفاصل ممکن است در گیر باشند. آرتربیت بیماری کوازاکی که ممکن است همراه با پوسته‌ریزی و ادم زیرپوستی دست‌ها و پاهای باشد باید از SoJIA افتراق داده شود (۴۹). بیماری بهجت (اگرچه نادر است) باید در بیماران با زخم‌های مخاطی ژنتیک و دهانی مورد شک قرار گیرد. وقتی آرتربیت هنوخ‌شوئن لاین پورپورا با نفریت یا درگیری شکمی همراه باشد ممکن است تشخیص مشکل باشد. در هنوخ‌شوئن لاین پورپورا آرتربیت ندرتاً با افیوژن مفصلی ظاهر می‌یابد و التهاب با احتمال خیلی کمتر آرتیکولر می‌باشد.

دردها و توده‌های استخوانی باید قویاً بدخیمی زمینه‌ای را مورد شک قرار دهد (۵۰). وجود اختلاف بین شمارش سلول‌های خونی و ESR (مثل ترومبوستیوپنی) ممکن است کلید تشخیص باشد. درد شبانه و تب خفیف هم باید شک به بدخیمی را برانگیزد. سندرم‌هایی مثل سندرم پاتلوفورمال و بیماری اسکگود اشلاق‌تر در نوجوانان با شکایت درد زانو که با فعالیت تشدید می‌شود، شایع می‌باشد. در اواخر کودکی و نوجوانی فیبرومیالژی و دیستروفی سمپاتیک از علل سندرم‌های درد مزمن هستند. دردهای عضلانی اسکلتی، بدون آرتربیت یافته بر جسته‌ای است. این اختلالات التهابی نیستند و اگر بیمار شواهدی از سینوویت داشته باشد، تشخیص باید مورد ظن قرار گیرد (۵۱).

درمان

درمان JIA شامل کنترل درد و التهاب، حفظ عملکرد، روند رشد و تکامل متناسب و در نهایت

هگزاستونید (۱۰ تا ۴۰ mg به ازای هر مفصل) بطور شایعی استفاده می‌شود و بهبود علائم و نشانه‌های آرتربیت، رشد غیرطبیعی و اختلال در راه رفتن برای چند ماه بعد نشان داده شده است. عوارض جانبی شامل: عفونت، تغییرات آتروفیک پوست در محل تزریق و کلسفیکاسیون بدون علامت در رادیوگرافی‌ها می‌باشد (۵۶-۵۹). تزریقات اغلب هر ۳ ماه می‌تواند مطمئن باشد اما نبایستی در همان مفصل تزریق بیشتر از ۲ بار در سال انجام شود. عوارض جانبی دیگر شامل مسمومیت کبدی و زخم‌های مخاطی دهانی می‌باشد.

عوامل تغییر یافته ضد روماتیسمی

داروهای DMARDs که در JIA موثر نشان داده شده اند شامل: سولفاسالازین، متوترکسات و لفلونوماید می‌باشد. سایر DMARDs مثل هیدروکسی کلروکین، دی‌پنی‌سیلامین و Auronofin در کارآزمایی placebo-controlled و double-blind غیر موثر بوده‌اند.

سولفاسالازین

سولفاسالازین بسیار موثرتر از پلاسبو در کنترل آرتربیت و بهبود پارامترهای آزمایشگاهی در Double-blind و Placebo-controlled و JIA بوده است. سولفاسالازین بطور شایع برای درمان HLA-B27 الیگوآرتیکولر و اسپوندیلوآرتربوپاتی استفاده می‌شود. اگرچه در کارآزمایی اخیر، تأثیر آن ثابت نشده است (۵۶-۵۹). البته مصرف این دارو محدود می‌باشد که این به علت عوارض جانبی مثل سردادر، راش، مسمومیت گوارشی، مهار مغز استخوان و سایتوپنی می‌باشد. آزمایش CBC (Complete Blood Count) و ترانس آمینازهای کبدی بایستی قبل از شروع درمان انجام شوند و هر هفته برای ۳ ماهه اول و سپس هر ماه برای ۳ ماهه بعد و سرانجام هر ۳ ماه کنترل شود.

شایع در درمان ERA و SoJIA استفاده می‌شود. وقتی که ایندومتاسین تجویز می‌شود، بایستی احتمال سردادر، سختی در تمثیر و عوارض گوارشی را گوشزد کرد (۵۶).

مهار کننده‌های سیکلوکسیستانز COX-2 (مثل Celecoxib) بطور انتخابی آنزیم COX-1 را مهار کرده و اجازه می‌دهند تولید COX-1 ادامه یابد و لذا سبب کاهش بروز عوارض گوارشی در بزرگسالان می‌شوند. اگرچه گزارش عوارض جدی در مورد کودکان درمان شده با داروهای مرسوم نادر است (۵۷-۵۸).

گلوکورتیکوئیدها

گلوکورتیکوئیدها داروهای ضدالتهابی قوی هستند که باید با قضاوت صحیح در بیماران دچار آرتربیت استفاده شوند چرا که عوارض جانبی آنها شامل ظاهر کوشینگوئید، هیپرگلیسیمی، سرکوب ایمنی، آب مروارید، گلوکوم، مهار آدرنال، زخم پیتک، هیپرتانسیون، نکروز آوازکولار استخوان و اختلال سیستم اعصاب مرکزی می‌باشد. اگرچه گلوکورتیکوئیدها نقطه انکا درمان برای کنترل تظاهرات سیستمیک SoJIA می‌باشد، استفاده از این داروها در بیماران پلی‌آرتیکولر بایستی محدود به بیماران با درد اندامها و محدودیت حرکت (عملکرد) باشد. در موارد نادر، پالس متیل پردنیزولون (mg/kg ۳۰) حداقل ۱ گرم) برای بیماران SOJIA بکار برده شده است که به درمان خوراکی گلوکورتیکوئید پاسخ نداده اند (۵۸). با بروز اولین علایم و نشانه‌های بهبودی، بایستی هر چه سریعتر و در صورت امکان به تدریج کاهش دوز داده شوند (یا با حداقل دوز که علائم را کنترل می‌کند، ادامه یابد). درمان تزریقی کورتیکواستروئید داخل مفصلي در چند مفصل روش موثری است، که برای درمان آرتربیت بکار می‌رود، در حالی که دارای حداقل عوارض جانبی سیستمیک در مقایسه با داروهای خوراکی است. تریامسینولون

لفلونومید

لفلونوماید که یک عامل سرکوبگر اینمنی است و بطور برگشت پذیر سنتز مجدد پیرین را مهار می‌کند، در بیماران JIA که متotropicسات را تحمل نمی‌کنند آندیکاسیون دارد. عوارض جانبی شامل اسهال، افزایش آنژیم‌های کبدی و تراوتورژنیستی می‌باشد(۶۰).

عوامل بیولوژیک

عوامل بیولوژیک برای درمان بیماران آرتربیت روماتوئید و JIA تصویب شده‌اند. همه این داروهای موجب سرکوب سیستم اینمنی شده و بنابر این واکسیناسیون ویروس‌های زنده حین مصرف آن‌ها کتراندیکاسیون دارد.

مواردی از فعال شدن مجدد بیماری سل در بیمارانی که از مهار کننده‌های TNF (Tumor Necrosis Factor) استفاده کرده‌اند، گزارش شده‌است. پس از اطمینان از عدم واکنش پوستی توپرکولین (PPD) بایستی درمان شروع شود. اگر PPD مثبت بود بایستی درمان با ایزوونیازید حداقل ۱ ماه قبل از شروع عوامل بیولوژیک آغاز شود.

ایمونوگلوبولین داخل وریدی (IVIG)، آبتاپت، ریتوکسیماب، اتانرسپت، اینفلکسیماب، آدامیوماب، سرتوکسیماب، آناکینار، ریلوناسپت، کاناکینوماب و توسلیکوماب از داروهای بیولوژیک کاربردی در حیطه آرتربیت مزمن جوانان می‌باشد(۶۱-۶۴).

پیوند مدل بنیادی اتولوگ

پیوند مدل بنیادی اتولوگ در مواردی از SoJIA که به درمان ضد IL-1 و IL-6 پاسخ نداده‌اند توصیه شده‌است. اگرچه Remission بدون دارو با پیوند گزارش شده است اما اینکار با خطر قابل توجه مرگ و میر همراه است که عمدتاً ناشی از سندرم فعل شدن ماکروفاژ می‌باشد(۶۵).

متotropicسات

متotropicسات یک آنتاگونیست رقابتی دی‌هیدرو فولات ردوکتاز می‌باشد که مکرراً عنوان داروی خط دوم انتخابی در بیماران JIA استفاده می‌شود(۷۸). تا ۸۵ درصد بیماران JIA پاسخ بالینی به متotropicسات نشان می‌دهند و با مطالعات انجام شده به نظر مرسد که پیشرفت تغییرات رادیوگرافیک، در بیماران تحت درمان با این دارو کند می‌شود. بیماران اولیگوآرتیکولر پیشرفته بهترین پاسخ را به متotropicسات نشان می‌دهد، ولی بیماران SOJIA ممکن است به این خوبی پاسخ نشان ندهند. همچنین متotropicسات در کنترل راش و آرتربیت سوریاتیک JPSA کمک کننده می‌باشد. متotropicسات به خوبی در کودکان تحمل می‌شود. دوز شروع دارو با ۰.۳mg/kg/week و افزایش آن تا حد اکثر ۰.۶mg/kg/dose می‌باشد. متotropicسات زیر جلدی ممکن است موثرتر از تجویز خوراکی باشد(۶۰-۵۸). مسمومیت گوارشی شایعترین عارضه در ۱۳ درصد از بیماران می‌باشد. تراوتورژنیستی، سرکوب سیستم اینمنی، بیماری ریوی، پانسایتوپنی و افزایش خطر بدخیمی‌های لفوفپرولیفراتیو از عوارض دیگر آن می‌باشد. در کودکان عوارض ریوی نادر است و در بیماران JIA، بروز لنفوم ناشی از مصرف متotropicسات ثابت نشده است. بنابراین، این خطرها در بیماران اطفال در حد یک نظریه باقی مانده است. نشان داده شده است که درمان مکمل با اسید فولیک، عوارض جانبی مخاطی و گوارشی متotropicسات را بدون تغییر در دوز درمانی، کمتر می‌کند(۵۸-۵۹). آنژیم‌های کبدی و شمارش سلول‌های خونی (CBC) باید هر یک تا دو ماه کنترل شود. اگر چه بیماری کبدی غیرقابل برگشت جدی در کودکان نادر است. اگر آنژیم‌های کبدی ۳ برابر نرمال شده‌اند، درمان بایستی قطع شود. در این بیماران واکسن‌های ویروسی زنده نباید تجویز شود زیرا با این داروها ممکن است سیستم اینمنی مهار شود.

از استقرار بیماری، ارجاع هر چه سریعتر بیماران مشکوک یا مبتلا به روماتولوژیست‌های کودکان و استفاده مناسب از داروهایی نظیر متوتروکسات، سولفاسالازین و عوامل بیولوژیک در راستای تحقیق این شعار نقش بسزایی در کنترل و کاهش ناتوانی در کودکان مبتلا به JIA داشته است. برای افزایش قابلیت مقایسه و تجزیه و تحلیل‌ها در آینده و به دست آوردن اطلاعات و تعیین آن در پیش‌آگهی طولانی مدت، باید به سمت طراحی استاندارد و یکسان سازی معیارهای تشخیصی JIA حرکت نمود.

نتیجه‌گیری: بیماری JIA شایعترین بیماری مفصلی مزمن در کودکان بوده و یکی از علل مهم ناتوانی و معلولیت جسمی نوجوانان محسوب می‌گردد. اگر چه اطلاعات قابل توجهی در خصوص عوامل موثر در پیش‌آگهی در کودکان مبتلا به JIA ارائه گردیده، پیش‌بینی طولانی مدت بیماری در همان مراجعه اولیه کودک هنوز هم مشکل است. چرا که معیارهای تشخیصی و مقایسه‌ها در مطالعات مختلف متفاوت است. بنابراین، تعریف پیش‌آگهی طولانی مدت در کودکان مبتلا به JIA کما کان ناقص باقی‌مانده است. با این وجود شعار ((تشخیص سریع، درمان تهاجمی)) برای جلوگیری

References

- Oen KG, Cheang M. Epidemiology of chronic arthritis in childhood. *Semin Arthritis Rheum.* 1996; 26:575-91.
- Andersson Gare B. Juvenile arthritis—who gets it, where and when? A review of current data on incidence and prevalence. *Clin Exp Rheumatol.* 1999;17:367-74.
- McInnes IB, Schett G. Cytokines in the pathogenesis of rheumatoid arthritis. *Nat Rev Immunol.* 2007;7:429-42.
- Ou LS, See LC, Wu CJ, Kao CC, Lin YL, Huang JL. Association between serum inflammatory cytokines and disease activity in juvenile idiopathic arthritis. *Clin Rheumatol.* 2002;21:52-6.
- Cassidy JT, Levinson JE, Bass JC, Baum J, Brewer EJ Jr, Fink CW, et al. A study of classification criteria for a diagnosis of juvenile rheumatoid arthritis. *Arthritis Rheum.* 1986 Feb;29(2):274-81.
- Kahn P, Juvenile Idiopathic Arthritis, An Update for the Clinician. *Bulletin of the NYU Hospital for Joint Diseases.* 2012;70(3):152-66.
- Oen K, Petty RE, Schroeder ML. An association between HLA-A2 and juvenile rheumatoid arthritis in girls. *J Rheumatol.* 1982; 9:916-20.
- Farivar S, Shiari R, Elham Hadi. Genetic Susceptibility to Juvenile Idiopathic Arthritis in Iranian Children. *Arch of Med Research* 2011; 42:301-4.
- Murray KJ, Moroldo MB, Donnelly P, Prahalad S, Passo MH, Giannini EH, et al. Age-specific effects of juvenile rheumatoid arthritis-associated HLA alleles. *Arthritis Rheum.* 1999; 42:1843-53.
- Zeggini E, Donn RP, Ollier WER, Thomson W. *The Arthritis Rheum.* 2002; 46:2716-20.
- Moroldo MB, Donnelly P, Saunders J, Glass DN, Giannini EH. Transmission disequilibrium as a test of linkage and association between HLA alleles and pauciarticular-onset juvenile rheumatoid arthritis. *Arthritis Rheum.* 1998; 41:1620-4.
- Hall PJ, Burman SJ, Laurent MR, Briggs DC, Venning HE, Leak AM, et al. Genetic susceptibility to early onset pauciarticular juvenile chronic arthritis: a study of HLA and complement markers in 158 British patients. *Ann Rheum Dis.* 1986; 45:464-74.
- Paul C, Yao Z, Nevinny-Stickel C, Keller E, Schoenwald U, Truckenbrodt H, et al: Immunogenetics of juvenile chronic Arthritis I: HLA interaction between A2, DR5/8-DR/DQ and DRB1*0201 is a general feature of all subsets of early onset pauciarticular juvenile chronic arthritis. II: DPB18 polymorphism plays a role in systemic juvenile chronic arthritis. *Tissue Antigens.* 1995; 45:280-3.
- Martini A. Are the number of joints involved or the presence of psoriasis still useful tools to identify homogeneous disease entities in juvenile idiopathic arthritis. *J Rheumatol.* 2003; 30:1900-3.

15. Ravelli A, Felici E, MagniManzoni S, Pistorio A, Novarini C, Bozzola E, et al. Patients with antinuclear antibody-positive juvenile idiopathic arthritis constitute a homogeneous subgroup irrespective of the course of joint disease. *Arthritis Rheum.* 2005; 52:826-32.
16. Cannizzaro E, Schroeder S, Muller LM, Kellenberger CJ, Saurenmann RK. Temporomandibular joint involvement in children with juvenile idiopathic arthritis. *J Rheumatol.* 2011;38(3):510-5.
17. Behrens EM, Beukelman T, Gallo L, Spangler J, Rosenkranz M, Arka-chaisri T, et al. Evaluation of the presentation of systemic onset juvenile rheumatoid arthritis: Data from the Pennsylvania systemic onset juvenile arthritis registry (Pasojar). *J Rheumatol.* 2008;35:343-8.
18. Woo P. Systemic juvenile idiopathic arthritis: Diagnosis, management, and outcome. *Nat Clin Pract Rheumatol.* 2006; 2:28-34.
19. Grom AA, Passo M. Macrophage activation syndrome in systemic juvenile rheumatoid arthritis. *J Pediatr.* 1996 ;129:630-2.
20. Davi S, Consolaro A, Guseinova D, Pistorio A, Ruperto N, Martini A, et al. An international consensus survey of diagnostic criteria for macrophage activation syndrome in systemic juvenile idiopathic arthritis. *J Rheumatol.* 2011;38:764-8.
21. Cabral DA, Oen KG, Petty RE. SEA syndrome revisited: a longterm followup of children with a syndrome of seronegative enthesopathy and arthropathy. *J Rheumatol.* 1992; 19:1282-5.
22. Flato B, Aasland A, Vinje O, Forre O: Outcome and predictive factors in juvenile rheumatoid arthritis and juvenile spondyloarthropathy. *J Rheumatol* 1998, 25:366-75.
23. Minden K, Kiessling U, Listing J, Niewerth M, Doring E, Meincke J, et al. Prognosis of patients with juvenile chronic arthritis and juvenile spondyloarthropathy. *J Rheumatol.* 2000; 27:2256-63.
24. Burgos-Vargas R. Juvenile onset spondylo arthropathies: therapeutic aspects. *Ann Rheum Dis.* 2002; 61(Suppl 3):iii33-9.
25. Heinz C, Mingels A, Goebel C, Fuchsluger T, Heiligenhaus A. Chronic uveitis in children with and without juvenile idiopathic arthritis: differences in patient characteristics and clinical course. *J Rheumatol.* 2008; 35:1403-7.
26. Jabs DA, Rosenbaum JT, Foster CS, Holland GN, Jaffe GJ, Louie JS, et al. Guidelines for the use of immunosuppressive drugs in patients with ocular inflammatory disorders: recommendations of an expert panel. *Am J Ophthalmol.* 2000;130:492-513
27. Waheed NK, Misericocchi E, Foster CS. Ocular concerns in juvenile rheumatoid arthritis. *Int Ophthalmol Clin.* 2001;41:223-34.
28. Misericocchi E, Baltatzis S, Ekong A, Roque M, Foster CS. Efficacy and safety of chlorambucil in intractable noninfectious uveitis: the Massachusetts Eye and Ear Infirmary experience. *Ophthalmology.* 2002;109:137-42.
29. Cleary AG, Lancaster GA, Annan F, Sills JA, Davidson JE. Nutritional impairment in juvenile idiopathic arthritis. *Rheumatology (oxford)* 2004;43:1569-73.
30. Umławska W, Prusek-Dudkiewicz A. Growth retardation and delayed puberty in children and adolescents with juvenile idiopathic arthritis. *Arch Med Sci.* 2010; 6(1): 19-23.
31. Cassidy JT, Langman CB, Allen SH, Hillman LS. Bone mineral metabolism in children with juvenile rheumatoid arthritis. *Ped Clin North Am.* 1995; 42:1017-33.
32. Pepmueller PH, Cassidy JT, Allen SH, Hillman LS. Bone mineralization and bone mineral metabolism in children with juvenile rheumatoid arthritis. *Arthri Rheumatol.* 1996; 39(5):746-57.
33. Roth J, Bechtold S, Borte G, Dressler F, Hermann J, Borte M. Osteoporosis in juvenile idiopathic arthritis- a practical. *Eur J Pediatr.* 2007; 166(8):775-84.
34. Huygen ACJ, Kuis W, Sinnema G. Psychological, behavioural, and social adjustment in children and adolescents with juvenile chronic arthritis. *Ann Rheum Dis.* 2000; 59(4):276-82.
35. Schanberg LE, Gil KM, Anthony KK, Yow E, Rochon J. Pain, stiffness, and fatigue in juvenile polyarticular arthritis: contemporaneous stressful events and mood as predictors. *Arthri Rheum.* 2005;52(4):1196-204.
36. Anthony KK, Schanberg LE. Pediatric pain syndromes and management of pain in children and adolescents with rheumatic disease. *Pediatr Clin North Am.* 2005;52(2):611-39.
37. Steinbrocker O, Traeger CH, Batterman RC. Therapeutic criteria in rheumatoid arthritis. *JAMA.* 1949;140:659-62.
38. Gurcay E, Eksioglu E, Yuzer S, Bal A, Cakci A. Articular damage in adults with juvenile idiopathic arthritis. *Rheumatol Int.* 2009;29(6):635-40.

39. Packham JC, Hall MA. Long-term follow-up of 246 adults with juvenile idiopathic arthritis: functional outcome. *Rheumatology*. 2002;41 (12): 1428-35.
40. Klein-Gittelman M, Reiff A, Silverman ED. Systemic lupus erythematosus in childhood. *Rheum Dis Clin North Am*. 2002;28(3):561-77.
41. McMinn FJ, Bywaters EG. Differences between the fever of Still's disease and that of rheumatic fever. *Ann Rheum Dis*. 1959;18:293-7.
42. de Boer JH, Sijssens KM, Smeekens AE, Rothova A. Keratitis and arthritis in children with sarcoidosis. *Br J Ophthalmol*. 2009; 93(6):835-44.
43. Farivar S, Shiari R, Nejad Hosseini M, Eshtad S. New Genetic finding in systemic Lupus Erythruatosus. *Genetics in the 3rd Millennium*. 2008; 6 (2):1333-8.
44. Shiari R, Kiumarsi A, Adibe Eshgh F, Allameh MA. Juvenile Dermatomyositis in Iranian children: A case series report. *Annal of Ped Rheumatol*. 2012; 1(1):5-11.
45. Shiari R, Elahi S, Gharib A, Jadali F. Amyopathic juvenile dermatomyositis: A case presentation. *Joint Bone Spine*.2009; (76):722-3.
46. Panush RS, Paraschiv D, Dorff RE. The tainted legacy of Hans Reiter. *Semin Arthritis. Rheum*. 2003;32(4):231-6.
47. Uziel U, Perl L, Barash J, Hashkes PJ. Post-streptococcal reactive arthritis in children: a distinct entity from acute rheumatic fever. *Pediatr Rheumatol Online J*. 2011; 9: 32.
48. Märker-Hermann E, Schütz N, Bauer H. Viral arthritides. *Z Rheumatol*. 2010; 69(10):871-8.
49. Shiari R. Kawasaki Disease; A Review Article. *Arch Ped Inf Dis*. 2013; 1(4): 154-9.
50. Cabral DA, Tucker LB. Malignancies in children who initially present with rheumatic complaints. *J Pediatr*. 1999;134(1):53-7.
51. Cassas KJ, Cassetta-Wayhs A. Childhood and Adolescent Sports-Related Overuse Injuries. *Am Fam Physician*. 2006; 73(6): 1014-22.
52. Long AR, Rouster-Stevens KA. The role of exercise therapy in the management of juvenile idiopathic arthritis. *Curr Opin Rheumatol*. 2010;22(2):213-7.
53. Brostrom E, Hagelberg S, Haglund-Akerlind Y. Effect of joint injections in children with JIA: evaluation by 3D-gait analysis. *Acta Pediatr*. 2004;93(7):906-10.
54. Julian F, Martini G, Gobber D, Plebani M, Zucchello F, Manners P. Triamcinolone acetonide and hexacetonide intraarticular treatment of symmetrical joints in juvenile idiopathic arthritis: a double blind trial. *Rheumatology*. 2004;43:1288-91.
55. Milojevic DS, Ilowite NT. Treatment of rheumatic diseases in children: special considerations. *Rheum Dis Clin North Am*. 2002; 28:461-82.
56. van Rossum MA, Fiselier TJ, Franssen MJ, Zwinderman AH, ten Cate R, van Suijlekom-Smit LW, et al. Sulfasalazine in the treatment of juvenile chronic arthritis: a randomized, double-blind, placebo-controlled, multicenter study. Dutch Juvenile Chronic Arthritis Study Group. *Arthritis Rheum*.1998;41:808-16.
57. Burgos-Vargas R, Vázquez-Mellado J, Pacheco-Tena C, Hernández-Garduño A, Goycochea-Robles MV. A 26 week randomised, double blind, placebo controlled exploratory study of sulfasalazine in juvenile onset spondyloarthropathies. *Ann Rheum Dis*. 2002;61(10):941-2.
58. Ruperto N, Murray KJ, Gerloni V, Wulffraat N, de Oliveira SK, Falcini F, Dolezalova P, et al. A randomized trial of parenteral methotrexate comparing an intermediate dose with a higher dose in children with juvenile idiopathic arthritis who failed to respond to standard doses of methotrexate. *Arthritis Rheum*. 2004; 50:2191-201.
59. Alsufyani K, Ortiz-Alvarez O, Cabral DA, Tucker LB, Petty RE, Malleson PN. The role of subcutaneous administration of methotrexate in children with juvenile idiopathic arthritis who have failed oral methotrexate. *J Rheumatol*. 2004;31(1):179-82.
60. Silverman E, Mouy R, Spiegel L, Jung LK, Saurenmann RK, Lahdenne P, et al. Leflunomide or methotrexate for juvenile rheumatoid arthritis. *N Engl J Med*. 2005 Apr 21;352(16):1655-66.
61. Southwood TR, Foster HE, Davidson JE, Hyrich KL, Cotter CB, Wedderburn LR, et al. Duration of etanercept treatment and reasons for discontinuation in a cohort of juvenile idiopathic arthritis patients. *Rheumatology (Oxford)*. 2011;50:189-19.
62. Lovell DJ, Ruperto N, Goodman S, Reiff A, Jung L, Jarosova K, et al. The pediatric rheumatology collaborative study group, the pediatric rheumatology international trials organisation. Adalimumab with or without methotrexate in juvenile rheumatoid arthritis. *N Engl J Med*. 2008; 359: 810-20.
63. Quartier P, Allantaz F, Cimaz R, Pillet P, Messiaen C, Bardin C, et al. A multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled trial with the IL-1 receptor antagonist anakinra in patients with

- systemic-onset juvenile idiopathic arthritis (ANAJIS trial). Ann Rheum Dis. 2011; 70(5):747-54
64. Woo P, Wilkinson N, Prieur AM, Southwood T, Leone V, Livermore P, et al. Open label Phase 2 trial of single, ascending doses of MRA in Caucasian children with severe systemic juvenile idiopathic arthritis: proof of principle of the efficacy of IL-6 receptor blockade in this type of arthritis and demonstration of prolonged clinical improvement. Arthritis Res Ther. 2005;7(6):R1281-8
65. De Kleer IM, Brinkman DM, Ferster A, Abinun M, Quartier P, Van Der Net J et al. Autologous stem cell transplantation for refractory juvenile idiopathic arthritis: analysis of clinical effects, mortality and transplant related morbidity. Ann Rheum Dis. 2004;63:1318–26.

سوالات

۱- عوامل خطر گسترش JIA اولیگو آرتیکولر کدام اند؟

- (الف) درگیری غیر قرینه مفاصل
- (ب) درگیری در مفاصل مچ دست
- (ج) درگیری مفصل زانو
- (د) درگیری مفصل هیپ

۲- گرفتاری مفاصل در JIA پلی آرتربیت فاکتور مثبت چگونه است؟

- (الف) قرینه
- (ب) غیر قرینه
- (ج) محوری
- (د) الگوی خاصی ندارد

۳- کدامیک از انواع JIA همراهی ثابت شده ای با جنس و HLA ندارد؟

- (الف) پلی آرتربیت فاکتور مثبت
- (ب) پلی آرتربیت فاکتور منفی
- (ج) اولیگو آرتیکولر
- (د) سیستمیک

۴- کدامیک از انواع JIA جزو بیماری های اتوانفلاماتوری محسوب می گردد؟

- (الف) پلی آرتربیت فاکتور مثبت
- (ب) پلی آرتربیت فاکتور منفی
- (ج) اولیگو آرتیکولر
- (د) سیستمیک

۵- تمام موارد زیر از شاخص های پیش آگهی بد در نوع SoJIA میباشند بعض؟

- (الف) جنس مونث
- (ب) ترومبوسیتوزیس
- (ج) تب پایدار
- (د) آرتربیت زودرس مفصل هیپ

۶- در کودکان با سابقه گاسترو آنتریت و درگیری مفاصل بزرگ محتمل ترین تشخیص کدام است؟

- (الف) پلی آرتربیت فاکتور منفی
- (ب) سیستمیک
- (ج) آرتربیت واکنشی (رایتر)
- (د) تب حاد روماتیسمی

۷- پسر ۳ ساله با سابقه SoJIA بدليل تب و هپاتوسیلنومگالی، لفادنوباتی، پورپورا و خونریزی مخاطی به اورژانس بیمارستان آورده می شود. در ارزیابی پاراکلینیکی بیمار، پان سیتوپنی، طولانی شدن PT و PTT، افزایش محصولات مشتق

از فیرینوزن، هیپرتری گلیسریدمی و افزایش چندین برابری فربین سرم و ESR پایین مشهود است. محتمل ترین تشخیص برای این بیمار کدام است؟

الف) عود بیماری SoJIA

ب) DIC

ج) MAS

د) لنفوم

۸- تمام موارد زیر از علل کاهش تراکم استخوان در بیماران مبتلا به JIA میباشد **بجز**؟

الف) فعالیت بیماری

ب) درمان با گلوکوکورتیکوئید

ج) فعالیت بدنی کاهش یافته

د) وزن بالا

۹- شاه علامت بیماری اسپوندیلیت آنکیلوزان جوانان چیست؟

الف) اسکولیوزیس

ب) آرتربیت TMJ

ج) یوئیت قدامی دو طرفه

د) خشکی و کاهش تحرك کمر بخصوص در اکستنسیون

۱۰- به نظر شما شعار ((تشخیص سریع، درمان تهاجمی)) برای جلوگیری از استقرار بیماری در کودکان مبتلا به JIA و کاهش موربیدیتی در این کودکان چگونه تحقق می‌یابد؟

الف) ارجاع هر چه سریع تر بیماران مشکوک یا مبتلا به روماتولوژیست های کودکان

ب) استفاده مناسب از داروهایی نظیر متوتروکسات، سولفاسالازین

ج) عوامل بیولوژیک

د) هر سه مورد